

مردوں کے لیے کونسلنگ (نفسیاتی مشاورت) کی خدمات



سال یا اس سے زیادہ عمر کے ایسے مردوں کے لیے 16
کونسلنگ (نفسیاتی مشاورت) کی خدمات جو تشدد
اور بد سلوکی کا شکار ہوئے یا جنہوں نے اپنے رشتوں
میں بدسلوکی کا رویہ رکھا ہو۔ یہ خدمات اب نوا ویٹا کے
نئے سیٹلائٹ آفس میں دستیاب ہیں۔

دفتر کا پتہ

**125 Sherwood Dr, Upper Unit 38
Brantford, ON | 519-750-3195**

عمارت میں داخل ہونے کا راستہ بائیں طرف سے ہے

مزید معلومات کے لیے درج ذیل پر رابطہ کریں

☎ 519-750-3195 ✉ C2C@novavita.org

💻 novavita.org/services-for-men

چیلنج ٹو چینج پروگرام 16 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ایسے مرد جو تشدد اور بدسلوکی کا شکار ہوئے یا جنہوں نے اپنے رشتوں میں بدسلوکی کا رویہ رکھا، کے لئے ٹراما انفورمڈ کونسلنگ (نفسیاتی مشاورت) کی خدمات مہیا کرتا ہے۔

انفرادی کونسلنگ

- مردوں کے لئے خفیہ اور غیر جانبدارانہ مدد
- مثبت سوچ اور ٹراما انفورمڈ طریقہ کار
- اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کے طریقے
- کمیونٹی سروسز اور پروگرام سے متعلق معلومات اور حوالہ جات
- ثقافتی اور مختلف ضروریات کے لئے وسائل

گروپ کونسلنگ

- چھوٹے گروپس میں گفتگو، آپس میں تعلقات اور اسکے ذریعے شفا یابی کے مواقع
- والد کے لیئے بچوں کی تربیت کا گروپ
- سکرائب (خود شناسی، کردار، تعلقات، ملنا جلنا، حدود کی پاسداری اور خود کا احترام)
- پار (پارٹنر اسالٹ رسپونس)
- اور دیگر گروپس جو اچھے تعلقات بنانے، جذبات کے بہتر اظہار اور بہت کچھ اور پر مرکوز ہیں

دیہی علاقوں کے لیئے کونسلنگ

- برانٹ کا ٹوٹی میں انفرادی ملاقات، فون یا آن لائن
- کونسلنگ بھی دستیاب ہے

چوبیس گھنٹے ہنگامی مدد کی سہولت موجود ہے

☎ 519-752-HELP (4357)

💻 NOVAVITA.ORG/CHAT



NOVA VITA
Help • Hope • Heal

novavita.org | @NovaVitaBrant f @

