

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ



ਮਰਦਾਂ (16+) ਲਈ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾਅਨੁਭਵ
ਕੀਤਾਹੈ ਜਾਂਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇਆਪਣੇ ਸਬੰਧਾਂਵਿੱਚ ਨੁਕਸਾਨਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ।
ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੁਣੇਨੇਵਾ ਵੀਟਾਦੇ ਨਵੇਂਸੈਟੇਲਾਈਟ ਦਫ਼ਤਰਵਿਖੇ
ਉਪਲਬਧਹਨ।



ਦਫ਼ਤਰ ਸਥਾਨ

125 Sherwood Dr, Upper Unit 38
Brantford, ON | 519-750-3195

ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

☎ 519-750-3195 ✉ C2C@novavita.org
💻 novavita.org/services-for-men

ਚੈਲੇਂਜ ਟੂ ਚੇਂਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰਦਾਂ (16+) ਲਈ ਸਦਮੇ-ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੀ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ 'ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ।

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਲਾਹ

- ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਨਿਰਣਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ
- ਤਾਕਤ-ਅਧਾਰਤ, ਸਦਮੇ-ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਪਹੁੰਚ
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ
- ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਵਿਭਿੰਨ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ

ਸਮੂਹ ਸਲਾਹ

- ਗੱਲ ਕਰਨ, ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ
- ਪਿਤਾਵਾਂ ਲਈ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸਮੂਹ
- ਲਿਖੇ (ਸਵੈ, ਚਰਿੱਤਰ, ਰਿਸ਼ਤਾ, ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਸੀਮਾਵਾਂ, ਸਨਮਾਨ)
- PAR (ਸਾਥੀ ਹਮਲੇ ਦਾ ਜਵਾਬ)
- ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਣਾਉਣ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ 'ਤੇ ਹੋਰ ਸਮੂਹ

ਪੇਂਡੂ ਸਲਾਹ

- ਬ੍ਰੈਂਟ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਫੋਨ, ਜਾਂ ਵਰਚੁਅਲ ਸੈਸ਼ਨ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

24 ਘੰਟੇ ਸੰਕਟ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

☎ **519-752-HELP (4357)**

💻 **NOVAVITA.ORG/CHAT**



NOVA VITA
Help • Hope • Heal

novavita.org | @NovaVitaBrant f @

